

みんなで笑顔 木のおうち新聞

みんな違って、みんないい

みんなで笑顔 木のおうち新聞 2017年7月号
[発行者]株式会社ブルメリアハート
代表取締役 兼氏浩子・編集責任者 崎濱隼次
[発行所]〒929-0331
石川県河北郡津幡町中橋イ55-2
TEL 076-208-7661 FAX 076-208-7662
[ホームページ]http://plumeria-heart.com

出演決定!!

八朔まつり

決起集会

~トマトラーメンに魅せられて~

この度、来たる7月29日土曜日、津幡町主催『八朔まつり』に木のおうちスタッフ全員で出演させていただくことが決定しました!!

15時から開催されるステージイベント『地元の有志SHOW! 1st ステージ』で、ギターやウクレレ、ピアノに沖縄の三線や太鼓を用いて『みんなで笑顔』で歌って踊ります。みなさん一緒に歌い踊りませんか? 飛び入り参加も大歓迎!

場所: 住吉公園(津幡町)

出演時間帯: 15時~16時の間の15分程度

また参加に先駆けて、先月津幡にある8番ラーメンで決起集会を行いました!!
より一層チームの団結力が深まり、参加に向けて英気を養いました^^



みんなで笑顔「木のおうち」美容カイロエステ

第1回 聖子ちゃんビューティー講座を6月17日土曜日に開催させていただきました。骨盤の大切さ、正しい姿勢についてお話しさせていただきました。『なるほど~』っていう声もちらほら、参加された方と楽しい時間を過ごしました。

次回の聖子ちゃんビューティ講座は、

7月8日土曜日 14時~15時
(要予約・定員5名)

7月15日土曜日 11時~12時
(要予約・定員5名)

テーマは両日ともに【骨盤ダイエット】です。ご希望の方は直接接骨院までお越しいただくか、お電話にてお問い合わせください。

みんなで笑顔「木のおうち」接骨院直通
TEL: 076-208-7560 担当: 安嶋まで

歩行能力



Locomotive Syndrome

みんなで笑顔「木のおうち」接骨院

ロコモティブシンドロームをご存知ですか?

こんにちは、みんなで笑顔「木のおうち」接骨院副院長の本明 学(モトアキマナブ)です。
今まで金沢の整形外科やデイサービスで

リハビリの仕事をしていました。今回、津幡で働くのは初めてになりますが、日々新しい環境を楽しみながら仕事ができ、非常に充実しております。

さて、皆さんはロコモティブシンドローム(通称ロコモ)をご存知ですか?
お腹周りが気になるメタボは有名ですね。高齢化社会が進んできた今日、ロコモ

はメタボ以上に注目されています。ロコモとは運動器と呼ばれる手足の筋、骨、関節、神経などが年齢とともに衰えることにより、歩行能力が低下することを言います。
ロコモが進むと、要介護状態となり、誰かの介護なしでは日常生活が送れなくなります。そうならないためにも、定期的に運動を



続けて運動器を衰えないようにすることが必要です。

ここ「木のおうち」は今年4月にオープンし、5月からは2階にイベントホールが完成しました。リハビリから子供達の勉強部屋や遊び場まで、多目的に使える部屋になっています。現在、毎週火曜日の午前10時から「体操教室」をこのイベントホールにて開催しています。

特に年齢制限はなく、運動不足を感じている方や、老化防止の為に運動をしたい方、車椅子に乗っている方など様々な方々の能力に応じて安全に行える運動を行っていますので、どなたでも気軽に参加いただけるようになっています。
毎月第1火曜日は無料で参加できる日になっていますので、気軽に覗きにきてください。皆さんとお会いできることを楽しみにしています。
一緒に健康な体作りをしていきましょう!