

絆、キズナ、きずな



明けまして おめでとうございます！

今年も引き続き、色々お話しさせて頂きたいと思う 藤崎です。

年末に書いているので、違和感ありまくりの文章で失礼します m(_ _)m

木のおうちで、仕事を始めて知ったのですが

毎年 河北潟には、こんなに沢山の越冬の為に白鳥が飛来しているのですね

朝日を浴びて白鳥が食事をしていたり、羽づくろいする姿は、神々しいものを感じます。

白鳥は、親子、夫婦といった家族の絆が大変強いそうです。

越冬の時期が終わっても、傷ついた仲間の為にいつまでも残っている群れがあったそうです。

「絆」国語辞典(大辞林)によると

② 家族や友人などの結びつきを、離れがたくつなぎ止めているもの。ほだし。

②動物などをつなぎとめておく綱

とありました。また、3.11 から少し変化があり、人と人との結びつき、支え合いを指すようになったそうです。

あなたにとっての絆は、どんな型ですか？ キズナ を深めていますか？

もしくは 新たな きずなが生まれていますか？ あなたの心の糧になってますか？



【諦めずに挑戦する】

明けましておめでとうございます！理学療法士の高森です。

先日、障害者スポーツフォーラムに参加してきました。そこでブラインドサッカー日本代表の川村怜選手の講演を聞かせていただきました。「やりたいことに諦めずに挑戦」することの大切さを教えていただきました。

小さい頃からサッカーが好きでプロサッカー選手になることが夢だった川村選手。ところが5歳の頃から病気が原因で視力が低下していきます。中学校に進学した際、視力障害もあるためサッカー一部レベルの高さに、入部を諦めたそうですが、心の底にはサッカーをしたいという思いがありました。大学生になったときに、出会ったのがブラインドサッカーでした。諦めていたサッカーに再び本気で「挑戦」することになります。現在では、日本代表のエースとして世界を相手に活躍されています。

講演を聞いて感銘を受けました。

新しいことや諦めていたことに「挑戦」することは決して簡単なことではありませんが、私も色々なことに「挑戦」する一年にしたいと思っています。

新年になり、今年の目標を立てている方もいるのではないのでしょうか。

この記事を読んでくださっている皆さんも何か

「挑戦」してみようと思ってもらえると幸いです！

