

みんなちがって、みんないい



【福祉用具や装具 -あなたに合ったものを使用していますか?-】

こんにちは！訪問看護リハビリステーション 理学療法士（脳卒中療養指導士）の大川です（＾＾）
みなさんは生活の中で、杖や歩行器、足の装具を使用していますか？またご家族等で使用している方を見かけたことはございますか？私もここ10年くらいでスーパーや駅、街中で使用している方をよく見かけるようになりました。ホームセンターやスーパーでも杖や歩行器が売られていることも多くなってきていますね。



さて、ここで問題です。この杖や歩行器といった福祉用具や足の装具は、どのように採寸や採型を合わせるのでしょうか？各道具の用途をしっかりと熟知しているのは、各々の専門業者や義肢装具士ではありますが、ご本人の身体の状態を理解し、より正解の道具の選択や使い方の指導はリハビリで行なっているのです。



＜ご自身で道具のチェックをしてみましょう！＞

杖：長さは合っていますか？杖先のゴムはすり減っていませんか？

体重を乗せた時にグラグラしませんか？

歩行器：高さは合っていますか？体重を乗せた時にガタガタしませんか？

車椅子：ブレーキをかけた状態でタイヤは動きませんか？

タイヤの空気は減っていませんか？

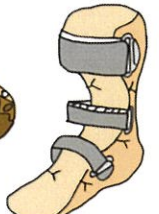
クッションは使用していますか？

車椅子に座った時に足はついていますか？

足の装具：足首の周囲にヒビがありませんか？

足底が剥がれていませんか？

ぶかぶかのまま履いていませんか？



残念ながら、ご本人の身体の状態は日々違います。よって、常に完璧にご本人に合うものではありません。あくまで道具は動作を補うものであり、長く使うためにメンテナンスが必要です。



「これはどうしたらいい？」「こんな時どうしよう？」「これで良いのかな？」

そんな、装具や福祉用具に関してのお悩み相談はぜひお任せ下さい！

ご本人だけでなく、ご家族やデイサービスなどの施設関係者様、ケアマネージャーさんなど、どなたでも奮ってご連絡下さい。ぜひお力になればと思います！

装具・福祉用具相談サービス

電話相談：無料 応募フォーム



担当者：大川雄一郎

登録理学療法士（神経系）

脳卒中療養相談士

介護職員初任者研修（ヘルパー2級）

